



Praxisklinik für **Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie** Bonn-Rhein-Sieg

HINWEISE FÜR PATIENTEN NACH IMPLANTATOPERATIONEN

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Implantatoperation durchgeführt worden. Zu Ihrer Information und zur Vermeidung von unerwünschten Nebenwirkungen möchten wir Ihnen folgende Hinweise geben:

- 1.** Bitte das Operationsgebiet äußerlich kühlen. Bitte kein Eis oder Cool Packs aus dem Gefrierfach, sondern einen feuchten, kalten Waschlappen (aus dem Kühlschrank) verwenden. Kühlen Sie maximal 3 Tage, das Kühlen ist kein Muss.
- 2.** Körperliche Anstrengungen, wie z. B. schweres Heben oder Sport, für eine Woche unterlassen.
- 3.** Meiden Sie die pralle Sonne, Sauna, Schwimmbad und Solarium.
- 4.** Zur Vermeidung einer Nachblutung sollten Sie in den ersten 24 Stunden auf Alkohol, Nikotin und Kaffee verzichten. **In den ersten 24 Stunden bitte keinesfalls spülen!** Am darauffolgenden Tag ist die Mundpflege mit lauwarmem Wasser bzw. Desinfektionslösung sowie Zahnreinigung wie üblich unter Verwendung einer weichen Zahnbürste und Schonung des Wundgebietes wichtig. Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, sparen Sie aber den Wund- bzw. Implantatbereich aus. Ein gelegentlich leicht auftretender blutiger Geschmack ist durchaus normal. Bei hellroten Blutungen milde (damit die Fäden nicht ausreißen) auf einen Mulltupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch beißen.
- 5. Nehmen Sie in der ersten Woche keine festen Speisen zu sich.** Falls Sie Prothesenträger sind und Ihre Zahnprothese zu sehr auf das Operationsgebiet drückt, setzen sie diese bis zur ersten Kontrolluntersuchung nicht ein. Sonst dürfen Sie den Zahnersatz normal tragen.
- 6.** Benutzen Sie während der Heilungsphase keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste.
- 7.** Bei starken Schmerzen, insbesondere klopfender Art, setzen Sie sich bitte unter der Telefonnummer ☎ **02241 9448833** oder der Handynummer, die auf Ihrem Terminblatt angegeben ist, mit uns in Verbindung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!

Ihr Praxisteam der Praxisklinik für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie